



# Progetto **DIV.E**

Divenire per *essere.*

Un Progetto pensato dalle Operatrici del Centro antiviolenza di Piacenza per portare consapevolezza e cambiamento femminile, con il sostegno di partner rilevanti, offrendo riflessioni ed azioni concrete.

Conoscere per *divenire* coscienti  
ed *essere* artefici delle proprie scelte

Con il sostegno della Regione  
Emilia Romagna - Determinazione  
n. 23782 del 10.11.23



## LABORATORIO DI CUCINA

### DESTINATARIE:

- Donne che hanno evidenziato o espresso il desiderio di approfondire e/o imparare attività di cucina.

### OBIETTIVI:

- **Acquisire competenze di cucina di preparazione di base**
- Promuovere l'aggregazione in uno spazio fisico temporale dove il dialogo reciproco si basa sul "fare".
- Valorizzare la diffusione di saperi personali.
- Acquisire competenze specifiche e l'autodeterminazione attraverso la possibile previsione di un investimento di tali competenze in campo lavorativo.
- . Incentivare l'eventuale avviamento di attività autonome sia attraverso percorsi individuali che collettivi
- Favorire l'inserimento nei settori dell'artigianato femminile.
- Organizzare incontri con donne imprenditrici del territorio.
- Fornire nozioni di marketing e di piccola imprenditoria e di possibilità all'accesso al micro - credito
- Eventuale affiancamento presso laboratori artigianali e non, cittadini e provinciali, al fine di perfezionare la propria preparazione indirizzando gli interessi verso un obiettivo di concretezza lavorativa

✓ Previste n. 2 mattine a settimana :

✓ LUNEDI' 9,00 - 12,00

GIOVEDI' 9,00 - 11,30

✓ Condotto da Cuoca esperta

c/o i locali cucina messi da disposizione dalla Parrocchia di San Giuseppe Operaio

Via Martiri della Resistenza n. 19 - Piacenza

Periodo dal 11 Marzo 2023 al 06 Giugno 2024 (fine scuola) con possibile ripresa da  
Settembre 2024

- ✓ Attrezzature e materiali a carico del Centro anti violenza
- ✓ Eventuali spese di trasporto a carico del Centro anti violenza
- ✓ Eventuale necessità di cura figli/e minori a cura del Centro anti violenza - (prevenire gli interventi)
- ✓ Assicurazione per le partecipanti a carico del Centro anti violenza

IL LABORATORIO HA CARATTERE DI COMPLETA GRATUITA'

Si potrà accedere al servizio successivamente ad un colloquio conoscitivo telefonando al Centro Antiviolenza di Piacenza : ASSOCIAZIONE LA CITTA' DELLE DONNE - TEL: 0523.334833 dal lunedì al venerdì dalle 9,30 alle 17,30

