



# Progetto **DIV.E**

Divenire per *essere.*

Con il sostegno della Regione  
Emilia Romagna - Determinazione  
n. 23782 del 10.11.23



Un Progetto pensato dalle Operatrici del Centro antiviolenza di Piacenza per portare consapevolezza e cambiamento femminile, con il sostegno di partner rilevanti, offrendo riflessioni ed azioni concrete.

Conoscere per *divenire* coscienti  
ed *essere* artefici delle proprie scelte

## IL BILANCIO FAMILIARE

Sapere sempre quanto si spende può essere difficile, perché i **soldi sembrano volare via**.

**Come gestire quindi il budget familiare frutto del nostro lavoro, di una pensione, di una rendita ecc. ?**

Controllare ogni movimento di denaro è importante e un buon metodo per tenere tutto sott'occhio è la stesura di un **bilancio familiare**.

**Come si realizza un bilancio familiare?**

### PRIMO PASSO

**Prendere in considerazione un periodo determinato, ad esempio un mese, e conservare sempre scontrini e ricevute, che serviranno per controllare ogni spesa/uscita.**

### SECONDO PASSO

Suddividere un foglio in quattro colonne: 1 USCITE e 2 relativo IMPORTO in EURO, 3 ENTRATE e 4 relativo IMPORTO in EURO.

A sinistra individua le **USCITE** e **scrivi quali sono le voci principali di questa colonna e le spese ricorrenti**.

### TERZO PASSO

Fare una lista di tutte le **spese periodiche** (annuali, semestrali, trimestrali, bimestrali), per esempio il bollo dell'auto, l'assicurazione, ecc. e dividere ognuno di questi importi per il numero di mesi corrispondenti (annuali 12 - semestrali 6 ecc.)

Il risultato ottenuto sarà la **quota mensile di queste spese**.

***Esempio:***

costo annuale ÷ 12 = quota mensile

Costo annuale: 1200 euro

Quota mensile: 100 euro

**Aggiungere queste quote all'elenco delle uscite (previsione mensile di spesa)**

**QUARTO PASSO**

Segnare nelle colonne di destra del foglio **tutte le ENTRATE previste** per il mese preso in considerazione.

Un elenco, seppur non esaustivo, delle possibili fonti di entrata potrebbe essere il seguente:

le entrate derivanti da: lavoro, pensione, ecc., propri e degli altri membri che contribuiscono al sostentamento del nucleo familiare), le rendite immobiliari (affitti ecc.), le rendite finanziarie (interessi sui titoli di stato, dividendi azionari, ecc.), le entrate derivanti da altre fonti (rimborsi, donazioni, eredità, ecc.)

**SEGUE ESEMPIO:**



<b>USCITE</b>	In euro	<b>ENTRATE</b>	In euro
CASA:		STIPENDIO MARIO	
Affitto		STIPENDIO MARIA	
Luce			
Gas			
Acqua			
Telefono fisso - adsl			
Cellulari			
Alimentari			
Rata televisione (importo annuo:12)			
TRASPORTI:			
Carburante Mario			
Carburante Maria			
Abbonamento bus			
Quota bollo (importo annuo : 12)			
Quota assicurazione (importo annuo : 12)			
TEMPO LIBERO:			
Pallavolo (sport...)			
Giornali/libri			
Abbonamento TV (sky ecc.)			
Pizzeria - Pasti			
ABBIGLIAMENTO:			
<b>TOTALE</b>		<b>TOTALE</b>	
		<b>RIMANENZA</b>	

Esistono APPLICAZIONI ricche di comode funzionalità usufruibili da cellulare, che possono registrare immediatamente le nostre spese mentre facciamo compere al fine di rendere più pratico ed agibile il "ricordarsi di segnare...."